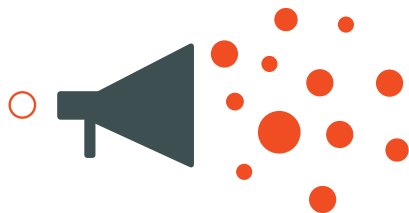

MULTIPLIKATOREN- SCHULUNG

Seminare im Rahmen des
Gesundheitsprojektes
»Moabit macht mobil«

gefördert durch die
Techniker Krankenkasse



.....
SEPTEMBER-NOVEMBER 2011

- Bewegungsförderung im Stadtraum •
 - Adipositas •
 - Pflege •
- Ganzheitliches Gedächtnistraining •
 - Erziehung •
- Psychische Auffälligkeiten •

Anmeldeschluss
29.08.2011

Unter:
BERLINbewegt e.V.
Brunhildstr. 12 | 10829 Berlin
Tel.: 030/789 58 550 | Fax.: 030/789 58 552
info@berlinbewegt.de

DIE
TEILNAHME
IST
KOSTENLOS

ANMELDUNG

für die Multiplikatoren-schulung

Name | Einrichtung

.....
.....

E-Mail | Telefon

.....
.....

Ich melde mich | Wir melden uns
verbindlich für folgende Kurse an:

1. Bewegungsförderung im Stadtraum

A B

2. Adipositas

3. Pflege

A B

4. Ganzheitliches Gedächtnistraining

A B

5. Erziehung

A B

6. Psychische Auffälligkeiten

A B

an:
BERLINbewegt e.V.
Brunhildstr. 12 | 10829 Berlin
Fax.: 030/789 58 550
info@berlinbewegt.de

Anmeldeschluss
29.08.2011

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie **verbindlich** teilnehmen wollen, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!
Die Räumlichkeiten werden nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

1. BEWEGUNGSFÖRDERUNG IM STADTRAUM

Bewegungsbaustelle (BBS)

Blaue Schuhe | Moabiter Bewegungslandschaft (MBL)

Dozenten: Britta Puschmann | Birgit Funke | Stephan Riegger

TERMINE A

Do. | 08.09. | 15:00-18:00 (BBS)

Do. | 15.09. | 15:00-18:00 (MBL | Blaue Schuhe)

TERMINE B

Di. | 20.09. | 9:00-12:00 (MBL | Blaue Schuhe)

Di. | 27.09. | 9:00-12:00 (BBS)

2. ADIPOSITAS

Definition | Ursachen | Methoden

Dozenten: Team von Kinderärzten | Psychologin |

Ernährungstherapeutin | Sozialarbeiterin

TERMIN

Di. | 13.09.
15:00-18:00

3. PFLEGE

Probleme von Menschen mit Migrationshintergrund in der
Gesundheitsversorgung | Kranken- und Pflegeversicherung |

Gesundheitsversorgung in Moabit | Demenz

Dozent: Sven Kirschke

TERMIN A

Do. | 22.09. | 9:00-13:00

TERMIN B

Mi. | 28.09. | 15:00-19:00

4. GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRaining

Gehirnfunktionen (Theorie) | Bewegungs- und
Konzentrationsübungen | Memotechniken

Dozent: Michael Ketterer

TERMINE A

Di. | 18.10. | 9:00-12:00

Di. | 25.10. | 9:00-12:00

Di. | 01.11. | 9:00-12:00

TERMINE B

Mi. | 19.10. | 16:00-19:00

Mi. | 26.10. | 16:00-19:00

Mi. | 02.11. | 16:00-19:00

5. ERZIEHUNG

Konfliktlösungen | Familienkonferenzen |
Ich-Botschaften | „über Gefühle reden“

Dozenten: Sybille Büchele | Bettina Schade

TERMINE A

Fr. | 11.11. | 9:00-12:00

Fr. | 18.11. | 9:00-12:00

TERMINE B

Di. | 08.11. | 14:00-17:00

Di. | 15.11. | 14:00-17:00

6. PSYCHISCHE AUFFÄLLIGKEITEN

Depressionen | Ängste |

Erscheinungsbilder | Hilffsysteme

Dozent: Herr Pauli

TERMINE A

Mi. | 23.11. | 9:00-12:00

Mi. | 30.11. | 9:00-12:00

TERMINE B

Do. | 10.11. | 16:00-19:00

Do. | 17.11. | 16:00-19:00