

Wir sind da für Euch – auch in Corona-Zeiten! We are here for you – even in Corona times!

Nous sommes là pour vous - même à Corona fois! Corona zamanlarında bile sizin için buradayız!

हम आपके लिए हैं, यहां तक कि कोरोना समय में भी! میں موجود لے کے آپ ہم ، ہیں اوقات تاج کہ تک یہاں ،

ANGEBOT		WANN?	Kontakt
FamilienZentrum – Beratung für Familien Advice for families	<p>„Ich brauche jemanden zum Reden!“ „Was kann ich tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?“ Beratung zu familienrelevanten Themen gemeinsames Überlegen Weitervermittlung zu weiterer Unterstützung</p> <p><i>"I need someone to talk!" Transfer to further support</i></p>	<p>Mo – Fr 10-15 Uhr</p>	<p>Dorothee Fischer Isabell Zerbe</p> <p>030-49902335 familienzentrum@fabrik-osloer-strasse.de Sprachen: deutsch, englisch</p>
SchreiBabyAmbulanz	<p>Telefonische Krisenberatung</p> <p>Begleitung/Beratung von Familien bei Schwierigkeiten aufgrund von Regulationsschwierigkeiten beim Kind (u.a. exzessives Schreien) oder bei starker Belastung der Eltern.</p> <p><i>Conseils pour des familles en cas: bébé avec troubles de la regulation (par exemple: crier fortement), parents lourdement chargé</i></p>	<p>jederzeit</p>	<p>Paula Diederichs Info@pauladiederichs.de 0174 1692841 Sprache: deutsch</p> <p>Claudia Theil Sba.theil@nachbarschaftsetage.de 0157 39327349 Sprachen: deutsch, französisch</p>
Hebammen-Beratung Sage-femme مامای دانی نرس قابلہ / دای دایف midwife	<p>Annet Fruck: Beratung zu Fragen zum Wochenbett, Stillen, Beikost & Schlafen und Entwicklung</p> <p>Justine Boguslawski: Beratung zum Wochenbett, Stillen</p> <p>Mudjgan Mansorie: Beratung zum Wochenbett, Stillen</p>	<p>Jederzeit nach Vereinbarung</p>	<p>Anett Fruck 0176 – 87840265 (auch SMS) info@hebamme-anett.de Beratung auch über Skype</p> <p>Justine Boguslawski 0176- 56710321 Sprachen: deutsch, französisch</p> <p>Mudjgan Mansorie 0151 - 15 50 40 28 Sprachen: deutsch, Urdu, Farsi, Dari, Hindi, englisch</p>
Väterlotse Mitte Baba Rehberi	<p>Beratung für Väter Vorbereitung des Vaters auf die Geburt Die Zeit nach der Geburt Beziehung zum Kind und zur Partnerin Fragen zu Kindergeld, Elterngeld, Elternzeit weitere Fragen</p> <p><i>Babalara özel danışmanlık, Babanın doğum öncesi hazırlığı Doğum sonrası süreç Çocuk ve Eş ile ilişkiler Çocuk parası (Kindergeld), ebeveyn ödeneği (Elterngeld), ebeveyn izni (Elternzeit) ilgili sorular Merak edilen sorular</i></p>	<p>Mo-Fr 10-15 Uhr</p> <p><i>Pazartesi - Cuma 10-15 arası</i></p>	<p>Selcuk Saydam 0152 27608325 vaeterlotse-mitte@fabrik-osloer-strasse.de</p> <p>Sprachen: deutsch, türkisch</p>
Erziehungsberatung für Eltern Anne- babalara çocuk eğitimi ile ilgili danışma hizmeti	<p>"Wie könnte ich in dieser Zeit, bei solchen Einengungen, Einschränkungen etwas gelassener mit meinem Kind Zeit verbringen?", "Wie kann ich den Bedürfnissen meines Kindes, sowie meinen eigenen gerecht werden?" "Muss ich schlechtes Gewissen haben, wenn mein Kind mich nervt?" etc.</p> <p><i>Konular: "İçinde bulunduğumuz bizi daraltan, kısıtlayan bu süreçte nasıl sakin kalıp çocuğumla birlikte güzel zaman geçirebilirim?" "Çocuğumun gereksinimlerini/ihtiyaçlarını ve aynı zamanda kendi ihtiyaçlarını nasıl tatmin edebilirim?" "Çocuğuma öfkelendiğim, ondan sıkıldığım için pişmanlık duymalı mıyım, vijdan yapmalı mıyım?"</i></p>	<p>donnerstags 10-13 Uhr</p> <p><i>Her perşembe günü saat 10-13 arası</i></p>	<p>Idil Lacin 030-82001858</p> <p>Sprachen: deutsch, türkisch</p> <p><i>Telefonla iletişim kurabileceğiniz uzman; İdil Laçın Tel.: 030-82 00 18 58 Fax: 030-82 00 18 59</i></p>