

# offenes WOHNZIMMER im Januar

Von Nachbarn. Für Nachbarn. Ohne Schuhe.

Alle Veranstaltungen sind online & spendenbasiert.

Bitte melde dich an, um den Link zu erhalten. Einstieg jederzeit -  
mit oder ohne Vorkenntnisse.

## SELBSTERFAHRUNG



**Yin&Yang Yoga**  
jeden Do – 18:30 Uhr

90-min Yin&Yang Yoga class for all levels. Mixed dynamic and meditative yoga in English.

**Sign up: [yogawithmarcelina@gmail.com](mailto:yogawithmarcelina@gmail.com)**



**Hatha Yoga**  
jeden Fr – 16:00 Uhr

90-min Hatha Yoga Kurs.

**Anmeldung: [margheritag@posteo.de](mailto:margheritag@posteo.de)**



**Akro Yoga**  
jeden Fr – 18:00 Uhr

Elemente aus Akrobatik, Yoga und Thaimassage.

**Anmeldung mit Partner/Person aus gemeinsamen Haushalt: [reichert.melanie@gmx.de](mailto:reichert.melanie@gmx.de)**



**Intuitives Malen**  
So 10.01. - 19:00 Uhr

Deine Vision fürs Jahr: Schau auf kreative, intuitive Weise wo du jetzt stehst und wo du hin möchtest im neuen Jahr. Visualisiere deine Vision.

**Anmeldung: [luise.anders@gmx.de](mailto:luise.anders@gmx.de)**

## KUNST



**Kreative  
Schreibwerkstatt**  
Sa 09./23.01. – 13:00 Uhr

Gemeinsames Kreatives Schreiben. Freude am Wort haben und Motivation sammeln. Ohne Druck & Wertung.

**Anmeldung: [christoph.baer@web.de](mailto:christoph.baer@web.de)**

---

2021

Waldenserstraße 13, 10551 Berlin - Mehr Infos unter: [www.offeneswohnzimmer.org](http://www.offeneswohnzimmer.org)

Ein Projekt der Nachbarschaft e.V. - Teilnahme & Verpflegung auf Spendenbasis